

寒い時期ですが、季節感やこの時期ならではの楽しみ、次の月に向けた楽しみなどを子どもたちに感じてもらえるような活動をしていきたいと思ひます。

空気が乾燥して、感染症にも気をつけなければいけない季節が続きます。換気や消毒をこまめに実施して、対策に努めて参ります。



### 今月の歌

- ・まめまき
- ・ゆき
- ・おなかのへるうた
- ・こんこんくしゃんのうた

自覚しにくい  
感覚って何?

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		運動遊び	制作 (オニ)	節分行事 (まめまき)	クッキング
6	7	8	9	10	11
ひも通し	運動遊び	ひも通し	運動遊び	制作 (ジュース)	建国記念の日
13	14	15	16	17	18
運動遊び	ひも通し	制作 (ドーナツ)	ひも通し	運動遊び	運動遊び
20	21	22	23	24	25
制作 (紙粘土)	制作 (双眼鏡)	制作(サン グラス)	天皇 誕生日	ひも通し	カレンダー 制作
27	28	2月の予定			
制作(おひな さま)	壁面制作	※予定は変更になる可能性がありますので、 玄関のボードをご確認下さい。			

## おねがい

- \* 掲示写真の取り扱いについて
  - ・玄関に掲示している写真をスマホ等で撮影される場合は、他のお子さまが写らないよう、十分にご配慮ください。
- \* 受給者証の更新について
  - ・新しい受給者証が届きましたら、旧受給者証と新受給者証の両方をご持参ください。
- \* 持ち物について
  - ・持ち物には必ず記名をお願いします。
  - ・月末には、上靴を持ち帰り、サイズや記名確認のうえ清潔な状態で月初にご持参ください。
  - ・外遊びがある日もあります。上着、スニーカー、帽子、ひも付きの水筒をご持参ください。

## おしらせ

2/4(土)はクッキングでお好み焼きを作ります。子どもの手の平サイズ位のお好み焼きを予定していますので、お子様の食べる量に合わせて、お弁当量の調整をお願い致します。

注文弁当のお子様は、場合によってはこちらで量を調整させていただきます。

感覚といえば五感(視覚・嗅覚・聴覚・味覚・触覚)ですが、自覚しにくい感覚としては、**前庭覚**(バランス感覚)、**固有覚**(自分の身体の位置や動き、力の入れ具合を感じる感覚)があります。

総合的な運動や行動に重要な役割を果たすのは、これらの『**自覚しにくい感覚**』と言われています。前庭覚はトランポリンやブランコ、バランスボール、固有覚は力加減が必要なお相撲、ジャンプ、クッキングなどでも鍛えることができます。ご家庭での遊びも、感覚を意識して実施してみるとよいですね☆