



# たっちGO! ～とすみなみ～



楽しかったゴールデンウィークも終わり、雨の多い季節となりました。湿度が高く、気圧の変化も大きいこの時期は、体調を崩しやすくなります。生活リズムを整えると共に、バランスの良い食事や十分な睡眠や休息を心がけていきたいですね☆

とはいえ…お外で遊ぶ事が大好きな子ども達! 雨の音・水たまり・かえるやカタツムリといった小動物…等々、この時期ならではの自然に触れられる機会も設けていきたいと考えております(\*^^\*)また、室内外問わず、思いきり身体を動かし、溢れんばかりのエネルギーを発散させる時間や、フィンガーペイント等の感触遊びを通して様々な感覚を育める時間を沢山設け、子ども達の笑顔あふれるような療育を行っていききたいと思います☆



## 6月の予定

※予定は変更になる可能性があります。  
玄関のホワイトボードをご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 戸外活動	2 ひも通し	3 アイロン ビーズ
4	5 戸外活動	6 感触遊び	7 フィンガー ペイント	8 ひも通し	9 避難訓練 (地震)	10 戸外活動
11	12 フィンガー ペイント	13 ひも通し	14 戸外活動	15 感触遊び	16 制作	17 クッキング
18	19 避難訓練 (地震)	20 フィンガー ペイント	21 感触遊び	22 フィンガー ペイント	23 戸外活動	24 カレンダー 制作
25	26 ひも通し	27 戸外活動	28 制作	29 久留米ウス 見学	30 フィンガー ペイント	

## ☆☆☆お知らせ・お願い☆☆☆

### \*服装について\*

朝晩の気温の差がある為、調整しやすい服装をお願いします。  
暑さ対策の為、スモックは半袖又は袖無しの物をお勧めしております。

### \*戸外活動について\*

天気の良い日には予定を変更して戸外へ出かける事もあります。  
スニーカー・帽子・ひも付きの水筒のご持参をお願い致します。  
お子様の体調や天候等により、室内の活動へ変更となる場合もあります。

### \*持ち物について\*

持ち物には必ず記名をお願いします。今一度、ご確認ください。  
日中の気温が高くなってきました。お茶の量やお弁当の保冷にご注意下さい。  
(別紙|参照)

## 今月のうた

- ♪ かえるのがっしょう
- ♪ あめふり
- ♪ かたつむり

## やってみよう!のご提案(\*^^\*)

スキンシップをとりながらボディーイメージを育てよう!!

ボディーイメージとは、自分の体の部位やそれぞれの位置、手足や体の体勢や力加減などについてのイメージ・実感を持つことを指します。そして、日常生活を送る中で必要な様々な動作(例えば…着脱時の手足の動きや、転ばないように歩いたり走ったりする動き)の土台となります。

そこで!!

お風呂の中や夜寝る前に、子どもと一緒にお互いの身体をゴシゴシこすりあうスキンシップの時間を作ってみませんか?  
『あたま』『せなか』『うで』『あし』声に出しながらゴシゴシこすり合うという遊びが、知らず知らずのうちに、ボディーイメージを育てる為の近道になりそうですネ(\*^^\*)